

План работы поста «Здоровье +» на 2024-2025 учебный год

Цель программы: способствовать формированию устойчивой модели здорового поведения обучающихся, мотивация обучающихся к повышению качества жизни и укреплению здоровья с помощью подходов, декларируемых ЗОЖ.

Задачи:

1. Формировать у учащихся понятия «здоровый образ жизни»;
2. Создание условий для самовыражения учащихся в спорте, творчестве, социально-значимой деятельности.
3. Приобретение ребятами знаний о негативном воздействии на организм алкоголя, табака, наркотиков;
4. Получение навыков сопротивления давлению в отношении употребления этих веществ, формирование безопасного поведения.

1.1. План работы на 2024-2025 учебный год по направлениям

№	Основные направления работы	Формы работы
1.	Профилактическая работа с учащимися	<ol style="list-style-type: none">1. Раздача буклетов, листовок по пропаганде здорового образа жизни.2. Размещение профилактической информации на стендах «Здоровье» «Здоровый образ жизни» и сайте школы.3. Дни здоровья.4. Классные часы и беседы, устные журналы по профилактике вредных привычек.5. Проведение единых профилактических недель.6. Тренинги. Игры. Брейн-ринги. Квесты.7. «Позитивное настроение» и др. флеш-мобы.8. Конкурсы рисунков, презентаций, буклетов.9. Работа волонтерской группы.10. Просмотры фильмов и мультфильмов о ЗОЖ.11. Социальные проекты.12. Встречи с медицинскими работниками и представителями КДН13. Рейды на выявление нарушений «Закона о запрете курения»14. Турниры по настольным играм15. Онлайн опросы, викторины

2.	Индивидуально-групповая профилактическая работа с детьми «группы риска»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сбор данных о детях, склонных к зависимости от табакокурения и алкоголя. 2. Формирование банка данных детей и подростков «группы риска». 3. Разработка «профиля» зависимостей несовершеннолетних в ОУ. 4. Индивидуальные беседы со злостными курильщиками и детьми, замеченными в употреблении спиртных напитков. 5. Беседы со школьным психологом. 6. Контроль посещаемости учащихся, стоящих на учёте наркопоста. 7. Вовлечение в работу школьного самоуправления, кружков и секций учащихся, состоящих на учёте.
3.	Учебная работа с учащимися	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обучение и воспитание через учебные предметы (ОБЖ, биология, химия, физкультура) 2. Работа по превентивным образовательным программам учителями, прошедшими подготовку.
4.	Санитарно-просветительная работа с родителями.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Информирование родителей учащихся, склонных к курению, беседа и консультирование. 2. Выступление специалистов в области профилактики употребления ПАВ на общешкольном собрании. 3. Проведение родительских собраний по здоровому образу жизни. 4. Привлечение специалистов комиссий по делам несовершеннолетних, служб социальной защиты для индивидуальных бесед с родителями. 5. Оформление памяток для родителей по профилактике социально-негативных явлений среди подростков. 6. Приглашение на заседание Совета Профилактики, административного совета, заседания наркопоста.
5.	Работа с классными руководителями, учителями	<ol style="list-style-type: none"> 1. Помощь в проведении классных часов. 2. Проведение инструктаж педагогов на МО 3. Обеспечение педагогов информационно-методическими материалами по теме профилактики негативных явлений в подростковой среде. 4. Приглашение на заседания наркопоста.
6.	Диагностическая работа	<p>Анкетирование индивидуально и групповое:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Определение степени никотиновой и других зависимостей у детей «группы риска» 2. Анкетирование учащихся 9-11 классов «Ваш образ жизни», 3. Анкета «Я и моё здоровье» 5-6 классы. 4. Анкета «Твое отношение к вредным привычкам» 7-8 классы 5. Анкетирование на выявление степени информированности о ЗОЖ и вредных привычках 1-4 классы. 6. СПТ «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств среди учащихся 7-11 классов».
7.	Организационно-методическая работа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мониторинг деятельности поста. Отчёты по результатам работы. 2. Создание банка методических разработок и электронных ресурсов на тему пропаганды здорового образа жизни. 3. Выступления на МО учителей и педагогов. 4. Публикация материалов на сайте школы, соцсетях.

1.2. План-сетка профилактической работы поста «Здоровье+»
на 2024- 2025 учебный год

	Профилактическая работа		Обучающиеся, сост. на учёте	Диагностическая работа		Работа с родителями	Организационно-методическая
	Все обучающиеся	Обучающиеся «группы риска»		Социально-педагогическая	Работа с родителями		
Сентябрь	<p>Все обучающиеся</p> <p>Проведение Дня здоровья (2-8 классы). Профилактическая неделя, посвящённая Дню борьбы с терроризмом. Единая профилактическая неделя «Разноцветная неделя», посвящённая всемирному дню профилактики суицида</p>	<p>Выявление детей группы риска. Индивидуальная работа с учащимися «группы риска»</p>	<p>Составление списков занятости учащихся во внеурочное время. Индивидуальная работа с учащимися состоящими на учёте. Памятки «Телефон Доверия»</p>	<p>Определение степени никотиновой и алкогольной зависимости у детей «группы риска» СПП «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств 7-11 классов»</p>	<p>Родительские собрания по теме «Проведение социально-психологического тестирования обучающихся с использованием единой методики».</p>	<p>Оформление стенда Формирование отряда волонтеров. Обновление картотеки учащихся, стоящих на учёте. Методические рекомендации учителям на тему: «Проведение СПП обучающимся с использованием единой методики</p>	
Октябрь	<p>Неделя «Будущее в моих руках», посвящённая Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября) Сюжетно-игровая программа «Навигатор здоровья» 2-4 классы. Классный час «Я - личность и индивидуальность. Я и мои друзья» 5-11 классы «Акция «Я, ты, он, она – вместе дружная семья!» Заседание поста</p>	<p>Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению. Индивидуальная работа с учащимися «группы риска»</p>	<p>Вовлечение подростков в общественно-значимую деятельность ВШО «Новое поколение», РДМ</p>	<p>Анкетирование детей группы риска «Семья и родители глазами ребёнка»</p>	<p>Организация консультаций для родителей детей, стоящих на учёте. «Помощь родителям в ситуации буллинга»</p>	<p>Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов. 2. Инструктаж классных руководителей «Последовательность действий педагогов при подозрении на употребление несовершеннолетним ПАВ»</p>	

Ноябрь	<p>Единая профилактическая неделя «Единство многообразия», посвящённая международному дню толерантности. Единая профилактическая неделя «Мы - за чистые лёгкие!». Акция «Дыши, двигайся, живи!», Конкурс агитбригад «Мы выбираем здоровье!» (5-8), Тематические классные часы: «Коммуникация. Учимся устанавливать контакт»</p>	<p>Индивидуальная работа с учащимися «Группы риска» Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению</p>	<p>Беседы по соблюдению комендантского часа</p>	<p>Анкетирование на выявление знаний о ЗОЖ 2-3 классы</p>	<p>Памятки для родителей в месячник правовых знаний «Безопасность в сети. Социальные медиакоммуникаторы.»</p>	<p>Ознакомление на педсовете учителей с результатами тестирования «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств 7-11 классов».</p>
Декабрь	<p>Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья!», посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом Диспут «Что зависит от тебя?» 10-11 кл Классный час «Мои жизненные планы» 8-9 Заседание наркопоста</p>	<p>Индивидуальная работа с учащимися «Группы риска». Мониторинг посещения уроков учащимися «Группы риска»</p>	<p>Тренинг для детей, стоящих на учёте «Я – это Я!». Индивидуальные беседы и консультации с детьми</p>	<p>Анкетирование на выявление знаний о ЗОЖ 4 классы</p>	<p>Памятка для родителей на тему: «Часы семейного общения»</p>	<p>Рекомендации для классных руководителей на тему: «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних»</p>
Январь	<p>Конкурс мемов « На активе! На позитиве» 511 кл. Старт конкурса проектов о ЗОЖ (5-10 классы) Организация игровых перемен для 1-4 классов</p>	<p>Индивидуальная работа с учащимися «Группы риска»</p>	<p>Вовлечение подростков в общественно-значимую деятельность</p>	<p>Анкета «Я и моё здоровье» 5-6 классы.</p>	<p>Родительское собрание «Профилактика рисков аутодеструктивного поведения подростков»</p>	<p>Консультации: «Формирование ЗОЖ: Новые формы воспитательной работы».</p>
Февраль	<p>Неделя доброты. Квест-игра «Тропинка здоровья» 6-7 классы Спортивные праздники «Богатырская наша сила» 1-4 классы Занятие-дискуссия для старшеклассников по фильму «4 ключа к твоим победам. Для тех, кто хочет побеждать»</p>	<p>Индивидуальная работа с учащимися «Группы риска» «Развитие критического мышления»</p>	<p>Индивидуальная работа с учащимися на учёте</p>	<p>Тест «Я и моё здоровье» (7-8 кл.)</p>	<p>Консультации психолога «Особенности и проблемы современных подростков»</p>	<p>Разработка рекомендаций и беседа по проведению классного часа «Могу всё изменить!»</p>

Март	Неделя «Независимое детство», посвящённая Всемирному дню борьбы с наркотиками. Антинаркотическая акция «Сообщши, где торгуют смертью» Защита проектов о ЗОЖ. Квест-игра «Дневной дозор» для 3-4х классов. классные часы «Могу всё изменить!». Заседание поста	Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению. Мониторинг посещения уроков учащимися «группы риска»	Тренинги: «Умей сказать – НЕТ!»	Тестирование «Я в глазах других» для детей группы риска и стоящих на учёте.	Блиц-опрос «Отношение родителей к курению»	Консультирование классных руководителей по правовым вопросам с приглашением представителей правоохранительных органов. Приглашение на заседания поста
Апрель	Единая профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!», посвящённая всемирному дню здоровья. Творческий конкурс листовок «Будь здоров!» в рамках Всемирного дня здоровья. (7-11 классы) . Просмотр мультфильмов о ЗОЖ (1-4 класс) Классный час « Ты в современном мире. Проблемы и вызовы» 8-11 классы	Рейды по выявлению учащихся, склонных к табакокурению Индивидуальная работа с учащимися «группы риска»	Индивидуальная работа с учащимися состоящими на учёте	Анкетирование «Ваш образ жизни» для 9-11 классов	Консультация психолога «Родители и дети. Проблемы и трудности.»	Подготовка материалов. Классный час « Ты и в современном мире. Проблемы и вызовы» 8-11 классы
Май	Неделя профилактики «Мы за чистые лёгкие» Флеш-моб «Мы за ЗОЖ!» Памятка «Безопасные каникулы» «Акция «Работе- время, потехе-час» Заседание наркопоста.	Беседы инспектора ПДН по профилактике вредных привычек, уголовной и административной ответственности несовершеннолетних их.	Консультирование обучающихся «Социально-педагогическая защита прав несовершеннолетних на участие в трудовой деятельности»	Повторное анкетирование среди детей «группы риска» на выявление степени зависимости.	Консультация родителей по организации летнего отдыха детей.	Анализ деятельности наркопоста. Создание методической копилки по теме здоровьесбережения.

Исполнитель, соц. педагог

Л.И. Депутат